Einsteigerkurs Bogenschießen beim TSV Westerhausen nach dem Phasen-Modell

In dieser Saison bieten wir erneut einen Einsteigerkurs zum Erlernen des Bogenschießens an. Empfohlen wird ein Mindestalter von neun Jahren.

Du lernst das Bogenschießen mit einem Recurvebogen nach den Regeln des bewährten Phasenmodells, wie es vom DSB und dem Bundestrainer gelehrt wird. Am Ende des Kurses steht eine Prüfung, mit der die Platzreife erreicht wird.

Als aktivem Mitglied der Bogensportabteilung des TSV stehen Dir fortan unsere Trainingsanlagen offen.

Inhalt des Einsteigerkurses

Geplant sind 10 Einheiten á 1,5 - 2 Stunden.

Der Kurs beinhaltet unter anderem:

- Aufbau des Bogens und sichere Nutzung der Ausrüstung
- Aufwärmübungen
- Vermittlung der Sicherheitsregeln
- Erlernen des Bogenschießens nach dem Phasen-Modell
- Prüfungsvorbereitung
  Absolvieren der theoretischen und praktischen Prüfung

Kurskosten/-gebühren

Kursgebühren	
Nichtmitglieder	120 € (inkl. Prüfungsgebühr) 16 € (nur
Mitglieder des TSV	Prüfungsgebühr) Ca. 30 € für die persönliche Schutzausrüstung (Armschutz und Tab) sowie eine Bogenschlinge
Sonstige Kosten	

Die Bogenausrüstung wird zunächst von uns gestellt. Hierzu gehören insbesondere Bogen, Köcher sowie Pfeile. Auch Schutzausrüstung ist für den Anfang vorhanden. Es empfiehlt sich aber, zeitnah eine persönliche Schutzausrüstung zu beschaffen. Vorhandene eigene Ausrüstung kann gerne mitgebracht und genutzt werden.

Kurskosten/-gebühren

Kursgebühren	
Nichtmitglieder	120 € (inkl. Prüfungsgebühr)
Mitglieder des TSV	16 € (nur Prüfungsgebühr) Ca. 30 € für die
Sonstige Kosten	persönliche Schutzausrüstung (Armschutz und Tab) sowie eine Bogenschlinge

Die Bogenausrüstung wird zunächst von uns gestellt. Hierzu gehören insbesondere Bogen, Köcher sowie Pfeile. Auch Schutzausrüstung ist für den Anfang vorhanden. Es empfiehlt sich aber, zeitnah eine persönliche Schutzausrüstung zu beschaffen. Vorhandene eigene Ausrüstung kann gerne mitgebracht und genutzt werden.

Wer dem Verein beitreten möchte, kann sich dies bis zum Ende der dritten Kurseinheit überlegen. Für TSV-Mitglieder fällt für den Kurs nur die Prüfungsgebühr zzgl. eventueller Kosten für die persönliche Schutzausrüstung an.
Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, also schnell anmelden!
Die Anmeldungen bitte unmittelbar an bogensport@tsv-westerhausen.de richten.
Bitte gebt bei der Anmeldung Name, Vorname, Alter, Mitgliedschaft im TSV, eine Kontakt-E-Mailadresse und ggf. eine Telefon-/Handynummer an.

Nächster Termin

grundsätzlich samstags 11.04.2026

Kursort

Bogenplatz bei den Sportanlagen des TSV, Ebbergeweg/Am Sportplatz, 49324 Melle- Westerhausen